

# GAL AR SODERIED

AUPRÈS DES SONNEURS

PLOZÉVET

N° 46

JANVIER 2020



**Le Gymnase municipal**  
Un tremplin pour le sport

P 16



Activités  
à la carte  
*page n°22*



Aide à l'Enfance  
Tibétaine  
*page n°24*



#### NAISSANCES

ÉCHEVARNE Camille	15/07/2019
PLOUHINEC Nino	02/08/2019
PLOUHINEC Sohan	02/08/2019
DESRUELLES Liam	06/08/2019
WAROQUIER Roxane	23/08/2019
ECHAROUX Isya	07/09/2019
QUÉRÉ Nolan	13/10/2019
ANSQUER Adèle	31/10/2019
LAGNEAU Marc	25/11/2019

#### MARIAGES

HASSON Cyril et MENET Clotilde	06/07/2019
FUENTES Fabrice et EULI Cécile	13/07/2019
GILBERT Alexandre et CLÉMENT Mona	20/07/2019
BERTHY Vincent et RICHIR Caroline	09/08/2019
BALANNEC Gildas et NORMANT Caroline	10/08/2019
DEGOUL Jean et LE BRAS Fanny	17/08/2019
LE BERRE Florian et LALEVÉE Déborah	07/09/2019
FOUGERAT Christophe et BERNARD Sandrine	14/09/2019
THABORÉ Laurent et MARTIN Catherine	23/10/2019
BOSSARD Virginie et ZEPHIR Lydia	23/11/2019

#### DÉCÈS

GOURLAOUEN Marie Née LE PAPE (93 ans)	14/06/2019
LE GALL Albert (69 ans)	15/07/2019
CAZES Marlene née LIENHARD (82 ans)	23/07/2019
LE CORRE Jacqueline née BOURDON (70 ans)	30/07/2019
LE GOFF Marie née GRUNCHEC (92 ans)	31/07/2019
LE GALL Ronan (67 ans)	19/08/2019
LE BERRE Denise née LE GALL (89 ans)	05/09/2019
COLIN Anne née L'HELGUEN (89 ans)	13/09/2019
CABANETTE Horace née SPAMPINATO (79 ans)	14/09/2019
LE QUÉRÉ Marie née JULIEN (86 ans)	17/09/2019
STRULLU Raphaël (81 ans)	29/09/2019
LE GUELLEC Marcelle née GOUIFFÈS (94 ans)	08/10/2019
LE GOUILL Henri (78 ans)	08/10/2019
CORNEC Jeanne née BOURLÈS (91 ans)	11/10/2019
MILLIARD Chistian (79 ans)	22/10/2019
LADAN Marie née LE HÉNAFF (105 ans)	31/10/2019
IMPE Marie (94 ans)	08/11/2019
LE GUELLEC Jean (93 ans)	18/11/2019
LE CORRE Anna née GUÉGUEN (83 ans)	28/11/2019

**LISTE ARRÊTÉE LE 30/11/2019 - Seuls les noms des personnes dont une autorisation nous a été donnée sont répertoriés sur cette page.**



## TAL AR SONERIED - Auprès des Sonneurs

Mairie de Plozévet - 14 rue Jules Ferry - 29710 Plozévet

Tél. : 02 98 91 30 10 - Fax : 02 98 91 40 29 - email : [commune@plozevet.bzh](mailto:commune@plozevet.bzh) - web : [www.plozevet.bzh](http://www.plozevet.bzh)

Directeur de la publication : Pierre Plouzennec, Maire - Responsable de la rédaction : Philippe Sandrin, adjoint à la Communication et à la Culture

Ont participé à la rédaction : le bureau municipal, la commission communication, les services administratifs, les Plozévétiens

Crédit photos : Mairie de Plozévet, les associations, Pixabay / Licence Creative Commons

Imprimeur : Imprimerie du Commerce - Quimper - Tirage à 2000 exemplaires



Mairie de  
**Plözévet**  
Ti-Hér Plözéved



Photo : Mairie de Plözévet

## sommaire

- 4 ACTUALITÉS**
- 15 LIBRE EXPRESSION**
- 16 VIE ASSOCIATIVE**
- 22 ACTIVITÉS  
À LA CARTE**
- 24 AIDE À L'ENFANCE  
TIBÉTAINE**
- 26 SERVICE  
PÉRISCOLAIRE**
- 28 PATRIMOINE**
- 30 CULTURE**
- 32 AGENDA**

# Édito

## ÉTIQUETTE [ETIKET]

Un petit mot tout simple, qui fait partie de notre quotidien. Mais que nous dit-il ?

Sur un produit de consommation, l'étiquette apporte des informations sur sa composition, son origine, ses usages. Le droit international ou national impose certaines contraintes de contenu et de lisibilité. Trop d'informations masquent souvent l'essentiel. L'absence d'étiquette engendrera généralement un doute quant à la composition du produit, éventuellement même de sa légalité à être présent sur un étal.

L'étiquette, c'est aussi un ensemble de règles qui gouvernent le comportement en société. Vous trouverez aisément le détail de ces règles qui régissent (ou tentent de le faire) les rapports entre les gens, le respect dû à autrui, grâce à votre navigateur internet préféré, qui lui aussi, est encadré par la Netiquette (Etiquette du Net), avec ses codes, ses j'aime (ou pas), ses lol ou mdr.

En informatique, une étiquette représente un point de repère dans un programme (ou une application comme on dit maintenant). Sans ces repères, le programme sera illisible et impossible à maintenir.

Pour ma part, l'absence d'étiquette semble me dire absence de clarté et de transparence, voire fraude. Je préfère un peu de littérature du siècle dernier :

*On ménageait sa ganache pour ne pas lui appliquer de cernes inquiétants, pas la marquer de taches suspectes, pas lui desservir les croqueuses, lui dégrafer les étiquettes, pas lui dévier le pif ou lui bosseler la cafetière. (San-Antonio, Les vacances de Bérurier, Poche France, 1990.)*

Une belle et bonne année 2020 à tous.

Philippe Sandrin  
Adjoint à la Culture et à la Communication



Photo : Mairie de Plözévet



## Bloavez mad Bonne année

Mes chers concitoyen.ne.s,

Dans moins de trois mois s'achèvera la mandature. J'aurai, pendant cinq mandats, soit 31 années dont 19 en tant que maire, eu le privilège de servir mes administrés, la commune et son territoire.

Alors que j'écris ces lignes, les maires de France sont rassemblés pour leur congrès annuel et la presse s'émeut de la faible proportion d'entre eux qui envisage de se représenter. Les commentaires sur "l' élu préféré des Français" succèdent à ceux sur l'ingratitude de la fonction ou la perte de pouvoir. Ces remarques viennent sans doute de ces deux personnes qui n'ont jamais assumé la fonction : on ne devient pas maire pour être apprécié, c'est même souvent le contraire qui arrive. Il serait également surprenant pour ma part de soudain découvrir l'ingratitude de la fonction au terme d'un cinquième mandat. Et que dire du pouvoir, qui n'est que celui d'appliquer la loi, d'autoriser ce qui est légal et de refuser ce qui ne l'est pas. L' élu d'aujourd'hui, s'il détient moins

de "pouvoir" que ses prédécesseurs du siècle dernier, dispose de davantage de leviers. Dans un environnement plus complexe, il a su trouver des ressources grâce à la coopération intercommunale. Il est vain d'être nostalgique d'une notabilité perdue.

L'attrait du mandat de maire est ailleurs. C'est le sentiment, justifié ou non, de faire oeuvre utile. De le faire collectivement, avec les autres membres du conseil et le personnel municipal, de le faire avec les élus et techniciens des autres collectivités : communes, communautés, département ou Région. C'est également une chance lorsque, militant politique, on peut confronter ses opinions à la réalité et à la complexité du terrain. Reconnaître que souvent, une décision est bonne ou mauvaise avant d'être de gauche ou de droite et que quelquefois, elle n'est ni l'un ni l'autre. C'est être reconnaissant du changement que la fonction a opéré en vous parce que vous avez, un temps, eu une responsabilité dans la conduite de votre collectivité. De l'avoir fait, non par idéologie mais par conviction de défendre et partager des valeurs avec ceux qui participent à la vie de la commune : bénévoles du secteur associatif, porteurs de projets et acteurs économiques.



Photo : Mairie de Plouzévet

Au-delà du changement de maire qui n'est qu'anecdotique, c'est cette continuité dans une communauté de valeurs, qui est une constante dans l'histoire de Plouzévet, qu'il sera essentiel de préserver lors de la prochaine mandature. ■

Pierre Plouzennec  
Maire de Plouzévet

**Le Maire invite la population à l'occasion des vœux de la nouvelle année le dimanche 5 janvier à 11h00 au Centre Culturel Avel-Dro.**



### CARTE DE VŒUX ET AGENDA

La carte de vœux 2020 représente un coucher de soleil sur la côte plozévetienne.

L'agenda de la Mairie est, comme à l'accoutumée, disponible pour tous les administrés de la commune.

On peut le trouver en mairie ou chez les commerçants de Plouzévet.

La municipalité tient à remercier tout particulièrement les nombreux annonceurs que vous retrouverez tout au long de sa lecture et qui permettent la diffusion gratuite des 2200 exemplaires de cet outil de tous les jours. ■



# Salle Jules Ferry

## La mairie temporaire

Comme vous le savez, l'actuelle mairie va faire peau neuve dans les mois à venir. Afin de continuer à accueillir la population dans les meilleures conditions, une mairie temporaire est mise en place dans la salle Jules Ferry depuis le mois de décembre.

Ce sont les services techniques de la commune qui ont remodelé l'organisation du bâtiment de façon à pouvoir accueillir les équipes administratives.

Vous y trouverez tous les services habituels de la mairie : accueil et renseignements, service état-civil, service élections, service funéraire, service urbanisme et bien sûr le CCAS et l'accueil social.

Pour rappel, le service état-civil ne prend plus les dossiers de constitution de passeport et carte d'identité, il faut se déplacer dans une mairie habilitée (par exemple Plonéour-Lanvern ou Audierne) et de préférence avoir constitué un dossier en ligne ([passeport.ants.gouv.fr](http://passeport.ants.gouv.fr)).

La mairie vous accueille aux mêmes horaires : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 et



Photo : Mairie de Plözévet

le samedi matin de 9h00 à 12h00. Les adresses postale - 14 rue Jules Ferry - et électronique - [commune@plozevet.bzh](mailto:commune@plozevet.bzh) - restent inchangées.

Pour les associations, une nouvelle organisation est proposée pour les mois à venir. D'autres salles accueillent désormais les associations qui utilisaient les espaces de la mairie ou ceux situés rue Jules Ferry. C'est pour cette raison que le foyer communal

ne fera plus l'objet de location.

Les conseils municipaux se tiendront au centre culturel Avel-Dro.

Les mariages seront célébrés dans une salle communale.

Nous remercions tous les concitoyens de leur compréhension pour les désagréments qui pourraient être occasionnés pendant cette période. ■

## Services Techniques

# Inauguration des nouveaux locaux

Trois ans après le sinistre, les ateliers sont maintenant opérationnels.

En fin d'année, les élus et les équipes ont invité les communes de la communauté et la CCHPB à venir visiter les nouveaux locaux.

C'était l'occasion de présenter la démarche participative qui a permis de concevoir un outil de travail performant et aussi d'anticiper les futures mutualisations entre les communes.

Ce nouvel outil au service des habitants, réalisé par l'architecte Paul Ruelland, sera inauguré le 17 janvier. Les Plözévétiens pourront le visiter à cette occasion. ■



Photo : Mairie de Plözévet

## Balade de concertation L'aménagement du bourg



Photos ci-dessus : des Plozévétiens se sont retrouvés pour une balade de concertation puis des ateliers participatifs sur l'aménagement du bourg

**Samedi 16 novembre, le temps d'une éclaircie, plus de 40 marcheurs volontaires se sont retrouvés devant la mairie pour, en compagnie des élus et du cabinet A3 paysage, effectuer une déambulation dans le centre bourg sur les itinéraires de la première tranche de travaux.**

In situ, chacun a pu confronter ses idées et ses souhaits à la réalité du terrain. État de la chaussée et des trottoirs, largeur des cheminements, omniprésence des voitures ou ressenti en matière de sécurité ont nourri les débats et révélé à la fois l'urgence et la complexité des points soulevés. Les principaux points de vigilance et le sentiment majoritaire étaient la priorité à accorder aux piétons et aux déplacements doux mais la contrainte de maintenir une circulation fluide et apaisée faisait également l'objet d'un consensus.

Nouvel exercice deux semaines plus tard avec des ateliers participatifs auxquels ont participé 60 plozévétiens à la salle

Avel-Dro. Présentation du scénario proposé par le bureau d'études et intervention du maire qui a fait le tour des impératifs, des contraintes et des enjeux, notamment en raison de l'état des réseaux.

Au même moment, caprices du temps, un participant à la réunion informait l'assemblée que le déluge qui s'abattait sur la commune avait provoqué des inondations en centre bourg.

Tenant compte des gabarits routiers, six groupes ont planché sur des scénarios et ont fait des suggestions d'aménagement, notamment en matière d'accessibilité des commerces, de stationnements ou d'équipements urbains.

Un ou deux rapporteurs par groupe ont ainsi pu défendre les propositions, argumenter et confronter les différents points de vue aux contraintes techniques et réglementaires, défendre leur conception d'un centre bourg idéal. ■

# Recrudescence du démarchage sur la commune

## Les pièges du démarchage abusif

Nous observons une recrudescence du démarchage abusif sur la commune depuis quelques mois, que ce soit au domicile des personnes ou par téléphone. Soyez donc particulièrement vigilants.

Les démarcheurs peuvent se présenter directement chez vous en faisant usage d'une fausse qualité (agents de la mairie, de la Poste, ...). Ils peuvent également vous contacter pour établir des diagnostics (énergétique, panneaux solaires, isolation, ...) en prétendant être mandatés par la mairie.

Sachez que la mairie ne mandate JAMAIS des sociétés ou des individus que ce soit pour du démarchage téléphonique ou à domicile. Si c'est le cas, merci de nous tenir informés au 02.98.91.30.10.

### QUELQUES RECOMMANDATIONS

Lorsqu'un démarcheur se présente à votre domicile :

- Ne laissez pas le démarcheur rentrer chez vous
- Ne communiquez pas d'informations personnelles ou de coordonnées bancaires
- Exigez la présentation d'une carte professionnelle
- Conservez le numéro de téléphone du démarcheur
- Notez le numéro d'immatriculation et les caractéristiques du véhicule du démarcheur
- Ne signez pas un contrat anti-daté (c'est-à-dire daté d'avant le jour du démarchage)
- N'acceptez aucune prestation sans devis ou bon de commande faisant apparaître une période de rétractation de sept jours
- Ne versez pas d'argent le jour du démarchage ou toute autre forme de paiement le jour, même si le démarcheur insiste
- Si vous avez déjà signé un document, sachez que vous avez 14 jours pour vous rétracter sans aucun frais
- Si nécessaire, signalez les comportements suspects en appelant le 17



Photo : pixabay.com

Lorsque vous avez affaire à du démarchage téléphonique, sachez que le démarcheur est dans l'obligation de respecter certaines règles :

- Le démarcheur doit décliner son identité ou l'identité de la personne pour le compte duquel elle effectue le démarchage et il doit, au début de la conversation téléphonique, indiquer la nature commerciale de son appel.
- Suite au démarchage téléphonique, la validité de la vente ne sera effective que s'il y a signature d'une offre écrite reprenant toutes les informations nécessaires.
- Ne fournissez JAMAIS au téléphone des renseignements administratifs ou des coordonnées bancaires.

Si vous souhaitez ne plus être démarché par téléphone, vous pouvez également vous inscrire gratuitement sur la liste "Bloctel". Tout professionnel aura alors l'interdiction de vous démarcher par téléphone (à l'exception de certains organismes). ■

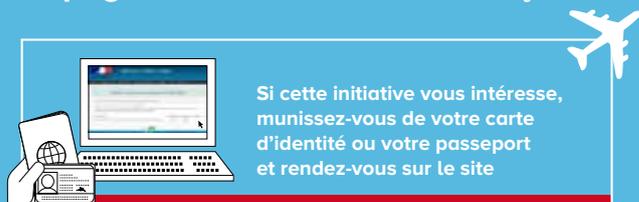
## Référendum d'Initiative Partagée

### Les aéroports de Paris

Comment déposer un soutien à la proposition de loi visant à affirmer le caractère de service public national de l'exploitation des aéroports de Paris ?

- Par Internet, en signant sur le site du Référendum d'Initiative Partagée : [www.referendum.interieur.gouv.fr](http://www.referendum.interieur.gouv.fr)
- En déposant votre soutien directement à la Mairie en déposant le formulaire "papier" qui sera ensuite enregistré par un agent.
- Pour les personnes qui n'ont pas d'accès à Internet, en se rendant à la médiathèque municipale de Plozévet pour accéder aux postes informatiques. ■

**Du 13 juin 2019 au 12 mars 2020,**  
les électeurs et électrices peuvent obtenir  
**un référendum sur ADP, entreprise publique**  
qui gère **80% du trafic aérien français.**



Si cette initiative vous intéresse,  
munissez-vous de votre carte  
d'identité ou votre passeport  
et rendez-vous sur le site

[www.referendum.interieur.gouv.fr](http://www.referendum.interieur.gouv.fr)

Suivez les instructions pour soutenir cette démarche.

# Mañjer ar Re Goz

## Le repas des anciens



Photos : Mairie de Plouzévet

Photos ci-dessus : 230 convives ont participé au Repas des Anciens 2019

Ils étaient environ 600 à être conviés au courant de l'été,  
 Et 230 se sont levés ce matin,  
 Ont pris leur petit déjeuner,  
 Se sont apprêtés,  
 Enfin sont arrivés...  
 Ils se sont rencontrés,  
 Se sont salués,  
 Puis se sont installés,  
 Ils ont pu échanger, se rappeler, blaguer,  
 Chanter, danser, et déjeuner,  
 Quand l'après-midi avait filé,  
 Ils se sont levés,  
 Se sont embrassés,  
 Et sont rentrés,  
 Ont repensé à cette journée qui leur était dédiée,  
 À eux les aînés, les retraités, les pépés, les mémés,  
 Alors ils se sont couchés,

Et ont rêvé,  
 La nuit était étoilée...  
 C'est un peu comme cela que pourrait se résumer,  
 Le repas des anciens cette année,  
 Merci à tous pour votre présence,  
 Merci aux membres CCAS,  
 Merci aux élus,  
 Merci aux agents,  
 Merci à Yoann,  
 Merci au Traiteur,  
 Merci aux chanteurs et aux chanteuses,  
 Merci à Jean-Pierre et son micro !

Et voilà ! Nous sommes 250 à avoir imprimé des souvenirs  
 de ce lundi 9 septembre 2019 !

Impossible d'avoir pour ce jour-là un petit trou de mémoire... ■

## Fonds Jean Le Bourdon

# Petites histoires, grande Histoire...

### Le "char des Grands Hommes" à la kermesse des écoles publiques

En février 1945 : Staline Roosevelt, Churchill se réunissent à Yalta pour mettre fin à la guerre et mettre au point la gestion de l'après-guerre.

De Gaulle, dont Roosevelt se méfie, n'est pas invité ... mais, à Plozévet, il a quand même sa place sur le char !



Photos : Jean Le Bourdon

### Le 2 octobre 1949 : à la fin du blocus de Berlin, le vote pour la Paix

Le Mouvement de la paix est un mouvement international constitué après la Seconde Guerre mondiale en réaction à la menace atomique que faisait peser la tension provoquée par la guerre froide à partir de 1948 et plus encore la guerre de Corée (congrès mondial des Partisans de la Paix à Paris en avril 1949, appel de Stockholm pour l'interdiction de l'arme atomique en 1950).

Sous l'impulsion d'organisations et de personnalités internationales, notamment de Frédéric Joliot-Curie, la création du Conseil Mondial de la Paix répondit à une urgente nécessité. Il se définissait comme un mouvement universel sans exclusive.

Six mois après le premier congrès Mondial des partisans de la Paix, dans des urnes installées au coin des rues, dans les mairies, au cours de rassemblements, 8 millions de Français déposent un bulletin de vote "pour la Paix."

Les habitants du quartier de Poulhan qui comptent dans leurs rangs de nombreux communistes, se retrouvent pour "un vote pour la paix" à l'initiative de leur chef de section.



Photo : Jean Le Bourdon

À gauche, en cravate, un personnage bien connu : Albert Trividic (1909-1990), instituteur à Plouhinec (ancien normalien), ancien résistant, conseiller municipal, responsable PC du secteur. Connu sous le surnom de Labous koat. La personne à droite, au 1<sup>er</sup> plan, est Guillaume Ansquer (1899-1987)\*..

À sa droite se trouve Maurice Le CORRE et juste derrière eux, on voit Jean Violant et Corentin Youinou.

Derrière la chaise, à droite : Raphaël Ansquer, puis un peu derrière c'est Yves Le Meur (Noun Ar Meur) et sa cigarette. Marie Jeanne, l'épouse de Raphaël est à gauche de la photo, tout au fond. ■

\* Il n'y a pas eu d'adjoint au maire du nom de Ansquer après la guerre. En 1945 Guillaume-Michel Ansquer, souvent dit Michel, fut battu au second tour par Noël Larzul et Jean Le Guellec. Il resta conseiller municipal.

## Organisation d'événements solidaires

# Du Bonheur à l'Ouest

La nouvelle association communale *Du Bonheur à l'Ouest* est née après le défilé de la grande kermesse, en juin dernier, où le groupe d'amis avait proposé le char *Les Plodins*. Ils ont décidé de poursuivre l'aventure.

Une première manifestation a déjà été organisée avec la soirée d'Halloween qui a connu un franc succès.

Nous profitons de ces événements pour être solidaire avec d'autres associations, comme la vente de calendrier lors de cette soirée pour *Pas à Pas avec Alexia* (Association en faveur du syndrome de Smith Magenis). D'autres manifestations suivront au cours de l'année 2020. De nouveaux adhérents et bénévoles sont les bienvenus pour promouvoir ensemble un moment de partage et d'amusement pour petits et



Photo : tous droits réservés

Photo ci-dessus : la soirée d'Halloween a connu un franc succès

grands. Vous pouvez nous joindre au 06 60 48 99 85.

Tous les membres de l'association vous souhaitent une bonne année 2020 . ■

## Communauté nationale française

# Cérémonie d'accueil

Le mercredi 19 juin 2019, 65 personnes (originaires de 31 pays et de 5 continents) ont été accueillies dans la nation française par Martin Lesage directeur de cabinet du Préfet de Finistère au cours d'une cérémonie organisée dans les salons de la Préfecture.

Après la projection d'un film sur "Devenir Français", le directeur de cabinet a prononcé un discours de bienvenue dans la communauté française et les nouveaux citoyens ont été invités à entonner l'hymne national avant de se voir remettre individuellement leur dossier d'accueil dans la nationalité en présence d'un représentant de la commune de résidence.

*"Parmi ces personnes, une administrée de Plozévet à laquelle j'ai remis le dossier de nationalité française comprenant le décret de naturalisation, la lettre de bienvenue du Président de la République, la charte des droits et devoirs du citoyen français, la déclaration des droits de*



Photo : tous droits réservés

Photo ci-dessus : remise du dossier d'accueil dans la nationalité française à une administrée de Plozévet

*l'homme et du citoyen de 1989, un extrait de la constitution de la 5<sup>ème</sup> République, un extrait de la Marseillaise et une plaquette d'information sur*

*l'organisation des pouvoirs publics." ■*

Annie Marzin  
Adjointe à l'Urbanisme et à l'Environnement

## Fait divers

# Un dauphin secouru à Pratmeur

Vers 13h30 Jo le goëmonier a trouvé un dauphin échoué à Pratmeur. Il se trouvait en grand danger, épuisé et dressé sur les rochers...

L'endroit étant dangereux pour lui, les pompiers de Pouldreuzic et de Plouzévet l'ont ramené au port de Pors Poulhan, plus au calme et tout le monde pensait qu'il aurait pris le large. Mais il ne voulait pas et s'obstinait à revenir au sec sans doute trop fatigué.

Les pompiers l'ont installé dans une annexe et, à tour de rôle, arrosé sans arrêt, le temps qu'il récupère. Ensuite avec leur zodiac, les pompiers de Douarnenez l'ont emmené au large... en espérant qu'il continue sa vie et retrouve ses congénères. Merci aux pompiers. ■



Photo : ma bro du 29

Photo ci-dessus : le dauphin échoué a été secouru par les pompiers

## Recherche de sapeurs-pompiers volontaires

# Le Centre d'Incendie et de Secours

Le Centre d'Incendie et de Secours (CIS) de Plouzévet est actuellement constitué de 23 sapeurs-pompiers volontaires, parmi lesquels on dénombre 8 femmes.

Trois nouvelles recrues ont rejoint dernièrement les rangs du CIS. Il s'agit de Mikelé Le Yeuc'h (17 ans, de Plouzévet), Sarah Miossec (20 ans, de Plouzévet) et Fabien Canadas (20 ans, de Plouhinec).

Rappelons que nous sommes toujours à la recherche de personnes disponibles et motivées afin d'étoffer notre effectif.

Les modalités sont les suivantes :

- Être âgé d'au moins 16 ans.
- Satisfaire aux conditions d'aptitude médicale et physique.
- Jouir de ses droits civiques.
- Être en position régulière en regard des dispositions du code du service nationales. ■

André Le Floc'h  
Chef de centre de Plouzévet

☎ 06 75 07 61 64

📍 [facebook.com/AmicaleSPPlouzvet](https://www.facebook.com/AmicaleSPPlouzvet)



Photo : SDS

Photo ci-dessus : Sarah Miossec et Fabien Canadas, nouvelles recrues du centre de secours

## À partir de janvier 2020

# Des ateliers enfants / parents

L'association Hamac et Trampoline en pays bigouden, créée en 2006 avec des parents et des professionnels, propose à partir de janvier 2020 des ateliers enfants-parents - encadrés par des professionnels de l'enfance - construits autour du jeu, de l'être ensemble, ainsi que de la motricité libre.

Les ateliers sont destinés aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Ils se dérouleront

les lundis 13 janvier, 10 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai et 8 juin au pôle enfance de l'espace Pierre Trépos. Deux temps d'accueil sont proposés pour chaque date, à partir de 9h30 ou de 10h30 avec un café partagé entre les deux. Inscription sur place, participation libre. ■

Service enfance de Plouzévet

☎ 06 45 77 68 78

Association Hamac et Trampoline

📍 [hamactrampoline.blogspot.fr](https://hamactrampoline.blogspot.fr)



Photo : pixabay.com

## Ya d'ar brezhoneg

# L'intégration du breton dans le quotidien

Démarrée en 2001, la campagne Ya d'ar brezhoneg, instaurée par l'Office de la Langue Bretonne, s'adresse aux acteurs sociaux et économiques dans une optique de prise de décisions concrètes pour intégrer la langue bretonne dans le fonctionnement quotidien.

Par délibération du conseil municipal en date du 23 novembre 2007, la commune a adhéré à la Charte Ya d'ar Brezhoneg, et a validé le niveau 1. Ainsi la commune s'est engagée dans cinq actions :

- mise en place de panneaux bilingues aux entrées et sorties de la commune ;
- papier à en-tête bilingue ;
- étude toponymique de la commune ;
- réalisation d'une enquête auprès des parents d'élèves pour mesurer la demande en matière d'enseignement bilingue ;
- aide financière et technique à l'installation et au développement d'une filière bilingue.

Aujourd'hui, il est proposé de passer au niveau 2. Pour ce faire, certaines actions sont imposées :

- cartons d'invitation bilingues pour les manifestations culturelles organisées par la mairie ;
- mettre en place des séances d'initiation au breton dans les lieux d'accueil de la petite enfance (crèches, relais d'assistances maternelles,...) ;
- développer l'enseignement bilingue dans la commune ;
- doter les classes bilingues des écoles publiques d'ATSEM bilingues ;
- prendre en compte la compétence "langue bretonne" lors du recrutement d'animateurs (dans les centres socioculturels, les centres de loisirs, les centres de vacances...)
- message bilingue sur le répondeur de la mairie ;

Et d'autres (3) sont à choisir parmi un panel varié. Il est proposé de retenir les actions suivantes :

- Accueillir dans les filières bilingues de la commune les enfants qui viennent de communes où l'offre bilingue est absente ;
- Constitution d'un fonds d'ouvrages en breton dans la médiathèque municipale, alimenté régulièrement au fur et à mesure des nouvelles publications ;
- Programmation annuelle de spectacles en langue bretonne dans le centre culturel communal. ■

*Ar c'houlzad "Ya d'ar brezhoneg", lañset gant Ofis ar Brezhoneg ha boulc'het e 2001, a sell ouzh an obererien sokial hag ekonomikel, dezho da gemer divizoù fetis evit lakaat ar brezhoneg er vuhez pemdez.*

*Dre un divizadeg gant ar C'huzul-kêr d'an 23 a viz Du 2007 he deus emezelet ar gumun ouzh ar Garta "Ya d'ar brezhoneg", ha kadarnaet he deus al live 1. Evel-se eo en em ouestlet da seveniñ pemp ober :*

- staliañ panelloù divyezhek evit mont e-barzh ha mont e-maez ar gumun
- paperoù talbennet en div yezh
- studiañ anvioù-lec'h ar gumun ;
- ober un enklask war-dro tud skoldi ar gumun a-benn muzuliañ ar goulenn a-fet kelenn divyezhek ;
- skoazell arc'hant pe skoazell deknikel evit staliañ pe diorren un hentad divyezhek er gumun.

*Hiziv eo kinniget tremen d'al live 2. Evit se e ranker seveniñ oberoù zo :*

- pedadennoù divyezhek evit an abadennoù sevenadurel a vez aozet gant an ti-kêr ;
- Aozañ abadennoù tañva d'ar brezhoneg el lec'hioù a zegemer bugaligoù (magourioù, erlec'hioù skoazellerezed-mamm...)
- kaout GWATASMed divyezhek e klasoù divyezhek ar skolioù publik ;
- kemer e kont ar varregezh "brezhoneg" pa vez tutaet buhezourien (er c'hreizennoù sokiosevadurel, er c'hreizennoù-dudi, er c'hreizennoù vakañsoù,...) ;
- kemenn divyezhek war responder an ti-kêr ;

*Ha re all (3) a zo da choaz e-touez kinnigoù a bep seurt. Kinnig a reer kas an oberoù-mañ da benn :*

- Degemer e skolioù divyezhek ar gumun ar vugale a zeu eus kumunioù hep tamm kinnig divyezhek ;
- Sevel un dalc'had levrioù brezhonek e mediaoueg ar gumun hag a vo kresket dre ma vo embannet levrioù nevez.
- Programmañ arvestoù brezhonek bep bloaz e kreizenn sevenadurel ar gumun. ■

\* GWATASMed : gwazourien diriadel arbennik ar skolioù-mamm



OFIS PUBLIK  
AR BREZHONEG

OFFICE PUBLIC  
DE LA LANGUE  
BRETONNE

## Bec'h D'ar bannoù treset e 2020

# La BD mise à l'honneur en 2020



Photo : Mairie de Plozévet

Le 22 novembre dernier, les personnels et bénévoles des bibliothèques du Pays Bigouden se sont réunis à la ludothèque de Plozévet à l'initiative de la Bibliothèque du Finistère. En 2020, l'objectif sera de mettre en avant la bande dessinée lors de diverses manifestations communes telles que "du Vent dans les BD". ■

*D'an 22 a miz Du e oa bet en em vodet tud a vicher ha tud a youl vat eus ar Vro Vigoudenn, bet pedet gant Levraoueg Penn Ar Bed, e c'hoariaoueg Plozeved. Ar pal a vo lakat ar bannoù treset war-wel e-kerzh ar bloavezh 2020, a-drugarez da abadennoù boutin, e-giz "du Vent dans les BD". ■*

## Skol Georges Ar Bailh

# Ecole Georges Le Bail



Photo : Mairie de Plozévet

L'équipe enseignante et les services de la mairie - service périscolaire, restaurant scolaire, médiathèque et services techniques - œuvrent ensemble pour offrir les meilleures conditions d'éducation aux élèves des filières monolingue et bilingue (français-breton) de l'école Georges Le Bail. ■

*Skipailh ar skol ha servijoù an ti-kêr - servij troskol, presti-skol, mediaoueg ha servijoù teknikel - a labour asambles evit kinnig an doareoù degemer ha deskiñ gwellañ da skolidi an hentadoù unyezhek ha divyezhek (galleg-brezhoneg) er skol Georges ar Bailh. ■*

15 et 22 mars 2020

# Élections municipales

Pour pouvoir voter, il faut s'inscrire sur les listes électorales !

## POSSIBILITÉS D'INSCRIPTION

Le français qui atteint l'âge de 18 ans est inscrit d'office sur les listes électorales s'il a accompli les formalités de recensement à 16 ans. Si ce n'est pas le cas, ou si vous avez déménagé, vous devez demander votre inscription sur les listes électorales :

- Soit à la mairie, 14 rue Jules Ferry (02 98 91 30 10)
- Soit via le service en ligne sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) - Rubrique Demande d'inscription sur les listes électorales

Ce qui change pour cette élection :

■ L'inscription est désormais possible jusqu'au 6ème vendredi précédent le scrutin. Pour les municipales 2020, il sera possible de s'inscrire sur les listes électorales jusqu'au 7 février 2020 (contrairement à la règle précédente qui imposait l'inscription avant le 31 décembre de l'année précédant le scrutin). La date du 31 décembre n'est donc plus impérative.

■ L'inscription en ligne généralisée. Chaque citoyen, quelle que soit sa commune de domiciliation, pourra s'inscrire directement par internet sur le site [service-public.fr](http://service-public.fr)

## PIÈCES NÉCESSAIRES

- Un formulaire de demande d'inscription (cerfa n°12669\*02) disponible sur internet ou en mairie ;
- Un justificatif d'identité : une pièce d'identité en cours de validité ;

## PEUT-ON VOTER SANS AVOIR SIGNALÉ SON DÉMÉNAGEMENT ?

Si vous avez déménagé et que votre nouvelle adresse ne correspond plus à celle indiquée lors de votre inscription sur les listes électorales, il est possible que vous ayez été radié des listes de la commune.

Pour vérifier votre inscription sur la liste de votre ancienne commune, vous pouvez utiliser le téléservice :

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

rubrique

**Interroger sa situation électorale**

## LISTE ÉLECTORALE, BUREAU DE VOTE COMMENT VÉRIFIER SI VOUS ÊTES BIEN INSCRIT.E ?

Pour savoir sur quelle liste électorale vous êtes inscrit (inscription d'office ou inscription volontaire), pour vérifier que vous n'avez pas été radié, pour connaître l'adresse de votre bureau de vote, vous pouvez utiliser le téléservice :

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

rubrique

**vérifier votre inscription électorale et  
votre bureau de vote**

- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois, à votre nom et mentionnant l'adresse de votre domicile sur la commune.

Il peut s'agir, par exemple, d'un des documents suivants :

- Attestation ou la facture d'eau, d'électricité, de gaz, de téléphone fixe établie à votre nom par cette entreprise ;
- Attestation d'assurance habitation ;
- Avis d'imposition ou certificat de non imposition sur le revenu ;
- Quittance de loyer non manuscrite ;
- Bulletin de salaire ou titre de pension ;
- Pour les personnes en maison de retraite, attestation du directeur sur laquelle figure l'adresse de l'établissement et établissant la réalité de l'hébergement. ■



# Expression du groupe majoritaire

Réforme de la fiscalité (locale !)

Le système fiscal français est sans doute l'un des plus complexes au monde. Construit, depuis l'après-guerre, sur le principe de « contribuer selon ses moyens et recevoir selon ses besoins », il n'a cessé d'empiler mesures et cas particuliers qui lui ont fait perdre sa lisibilité et naître un sentiment d'iniquité.

Pour faire simple, les recettes fiscales sont de deux ordres et constituées à parts presque égales de la fiscalité indirecte (TVA, droits divers d'enregistrement,...), et de la fiscalité directe qui pèse environ 300 milliards d'euros. Sur cette somme, 60 milliards sont collectés au titre de la taxe foncière et de la taxe d'habitation (22 Mds).

C'est cette dernière part que le gouvernement a décidé de supprimer en partie, par souci d'équité et au nom de l'allègement de la fiscalité. Ce faisant, il a montré volontarisme et empressement à supprimer un impôt (qui ne lui revenait pas), argumentant que les collectivités seraient compensées "au centime près". Ce qui reste à démontrer.

Il est vrai qu'on a souvent reproché aux collectivités locales de recourir à la fiscalité pour compenser le désengagement de

l'État. Cependant le rejet de l'impôt tient moins à son montant qu'au sentiment qu'il est mal utilisé, hors la fiscalité locale est de loin celle qui est la mieux contrôlée par le contribuable lui-même. Ainsi, avec la suppression de la taxe d'habitation, on nous refait le coup de la taxe professionnelle qui a établi une rente de situation pour les collectivités les plus riches et les plus promptes à lever l'impôt.

Ad vitam aeternam, l'État, c'est-à-dire nous, pourrait attribuer 1000 € par habitant pour certaines communes quand il n'en compenserait que 500 ou moins pour d'autres, comme s'il y avait des Français valant plus ou moins cher. De plus, double peine, de la taxe foncière (départementale) payée par les plozévétiens, 20 % seront prélevés chaque année pour maintenir le train de vie de collectivités souvent plus riches voire plus dépensières.

Il ne s'agit pas d'un refus de la péréquation, lorsqu'elle est au bénéfice des plus défavorisés. Mais une fois de plus, en lançant une réforme de surface de la fiscalité sans remettre en cause les inégalités de fond, l'État retire de l'autonomie aux collectivités et donne tort aux territoires qui n'ont pas attendu ses sermons pour faire preuve de modération fiscale. ■

---

# Expression du groupe minoritaire

En ce début d'année 2020, nous proposons à votre réflexion, à votre méditation.... ce texte écrit en 1939 par Aldous HUXLEY (écrivain et philosophe britannique, auteur entre autres du "Meilleur des Mondes") :

"Pour étouffer par avance toute révolte, il ne faut pas s'y prendre de manière violente. Il suffit de créer un conditionnement collectif si puissant que l'idée même de révolte ne viendra même plus à l'esprit des hommes. L'idéal serait de formater les individus dès la naissance en limitant leurs aptitudes biologiques innées.

Ensuite, on poursuivrait le conditionnement en réduisant de manière drastique l'éducation, pour la ramener à une forme d'insertion professionnelle. Un individu inculte n'a qu'un horizon de pensée limité et plus sa pensée est bornée à des préoccupations médiocres, moins il peut se révolter. Il faut faire en sorte que l'accès au savoir devienne de plus en plus difficile et élitiste. Que le fossé se creuse entre le peuple et la science, que l'information destinée au grand public soit anesthésiée de tout contenu au caractère subversif. Surtout pas de philosophie. Là

encore, il faut user de persuasion et non de violence directe : on diffusera massivement, via la télévision, des informations et des divertissements flattant toujours l'émotionnel ou l'instinctif. On occupera les esprits avec ce qui est futile et ludique. Il est bon, dans un bavardage et une musique incessante, d'empêcher l'esprit de penser.

On mettra la sexualité au premier rang des intérêts humains. Comme tranquillisant social il n'y a rien de mieux. En général, on fera en sorte de bannir le sérieux de l'existence, de tourner en dérision tout ce qui a une valeur élevée, d'entretenir une constante apologie de la légèreté ; de sorte que l'euphorie de la publicité devienne le standard du bonheur humain et le modèle de la liberté."

BLOAVEZ MAD HAG YEC'HED MAD D'AN HOLL, BONNE ANNEE et BONNE SANTE à tous. ■

Claude Conrod  
et Jocelyne Kervella-Lainé



Photos : Mairie de Plouzévet



## Le gymnase municipal Un tremplin pour le sport

Le 22 novembre 2013, le gymnase Henri Le Moal a été inauguré officiellement en présence du Maire Pierre Plouzennec et de nombreuses personnalités. La réhabilitation a été financée à hauteur de 50 % par la commune et pour le reste par le conseil général du Finistère dans le cadre du contrat de territoire. C'est donc un gymnase entièrement rénové, doté d'une extension abritant une salle de gymnastique, des vestiaires, des sanitaires et locaux techniques, qui accueille maintenant les élèves du collège, de l'école Georges Le Bail et les nombreuses associations sportives de Plouzévet. ■

## La Plozévétienne

# Jouer au football par tous les temps

L'école de foot de la Plozévétienne est mixte, elle comprend huit filles et vingt-cinq garçons de 5 à 11 ans. Les entraînements et matchs se déroulent tous les mercredis et samedis au stade de la Trinité ou au gymnase, sous la houlette de sept éducateurs chevronnés et d'un débutant.

Le gymnase est un élément essentiel pour les enfants. Il permet d'abord aux trois catégories de l'école de foot de pouvoir exercer leur sport favori toute l'année, quel que soit le temps ! Ce qui n'est pas le cas de tous les clubs. Ensuite, il permet d'appréhender une partie technique du foot que l'on ne peut faire sur herbe.

L'alternance des séances en extérieur et celles faites au gymnase permettent une progression constante des enfants. Le gymnase est un atout pour notre club ! ■



Photo : Marie de Plozévet

## Le Centre de Secours

# Parfaire sa condition physique

La Mairie de Plozévet met à disposition son gymnase tous les dimanches matin de 9h à 12h aux personnels du Centre de Secours de la commune.

Ces locaux permettent ainsi aux sapeurs-pompiers de pratiquer des sports collectifs, entraînements au parcours sportif départemental mais aussi entraînements pour les ICP (Indicateur de la Condition Physique) annuels afin de parfaire leur condition physique. ■



Photo : tous droits réservés

## Le collège Henri Le Moal

# La pratique du sport de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>

Le collège Henri Le Moal utilise le gymnase sur tout le temps scolaire, du lundi 9h au vendredi 17h. Le lundi après midi est laissé à l'école George Le bail. Les 212 élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> ont des séquences de 1h30 ou 2h. Nous disposons des 2 salles, cela permet à 2 classes de fonctionner en même temps.

Les élèves pratiquent le badminton, le tennis de table, le handball, le basket ball et le volley ball dans la grande salle, la danse, la gymnastique et la lutte dans le dojo. Les créneaux du midi sont également occupés pour les activités proposées par l'association sportive (la danse et le badminton). Certains mercredis après-midi, nous recevons ponctuellement les équipes des collèges du secteur pour des rencontres de badminton ou handball. ■



Photo : tous droits réservés

## Plozévet Aïkido

# La synthèse d'anciens arts de combat

L'association Plozévet Aïkido entame sa 9ème saison de vie sur la commune de Plozévet. L'association qui compte déjà de nombreux membres s'adresse aux personnes désirant pratiquer un art martial dans une ambiance détendue et conviviale en début de soirée les lundis et mercredis.

L'aïkido est une discipline martiale traditionnelle japonaise issue de la synthèse d'anciens arts de combats, notamment le Ju-Jitsu. Il est opposé à toute idée de violence ou de compétition. L'aïkido est accessible au plus grand nombre, hommes, femmes, jeunes à partir de 12 ans.

Au travers d'une technique et d'une pratique martiale qui peut se révéler redoutablement efficace à tout moment, l'aïkido permet à chacun de pratiquer avec plaisir et sans danger en fonction de ses capacités et en respectant ses limites.

Les techniques d'aïkido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires. Face à une attaque le pratiquant d'aïkido utilise l'esquive. Ce qui suppose vigilance, présence d'esprit et intuition. Suite à l'esquive et pour éviter toute opposition, il guidera l'attaque de son partenaire en le contrôlant jusqu'au point de déséquilibre. Pour finir, la technique se termine par une projection ou une immobilisation au sol selon l'opportunité.

Au-delà du caractère de self-défense, cet art martial "philosophique" vise à l'épanouissement physique, mental et relationnel de l'individu. La pratique a pour conséquence un excellent entretien physique, une plus grande maîtrise de soi, un développement de la coordination et des réflexes, une



Photo : Laurence Prime

meilleure souplesse. C'est aussi un bon moyen pour apprendre la gestion du stress et des conflits, l'harmonie entre le corps et le mental.

Outre les techniques à mains nues et pour enrichir la pratique, l'aïkido travaille dans le même esprit avec des armes en bois : le jo (bâton) et le boken (sabre de bois). Ce travail aux armes complémentaires de la pratique à main nue permettra au pratiquant de renforcer les bases des principes fondamentaux de la discipline. ■

*Horaires : lundi 19h45-21h15 et mercredi 19h30-21h*

*Infos et contact :*

*Manuel Ernot ☎ 06 18 19 00 91 🌐 [www.pfa.aikido29.net](http://www.pfa.aikido29.net)*

## Cours de gymnastique Bien-être et détente

Depuis 5 années environ, les cours de gymnastique, sous l'égide de l'Amicale Laïque, ont lieu au gymnase du Collège Henri Le Moal. Les séances sont animées par Mylène Herrera.

Pour la saison 2019/2020, les cours sont dispensés du mois de septembre 2019 au mois de juin 2020 à raison de 2 séances par semaine : le mardi de 19h à 20h et le jeudi de 10h à 11h - sauf pendant les vacances scolaires - avec la possibilité de suivre 1 ou 2 séances par semaine.

Cette activité propose des séances alternant gymnastique tonique et pilate. Le pilate renforce les muscles profonds, et travaille les muscles de la posture. Les mouvements de gymnastique tonique sont axés vers du cardio...

Toutes les séances débutent par des échauffements, puis par des mouvements avec utilisation d'haltères, d'élastiques et de ballons. Des étirements et du stretching clôturent les séances.



Photo : Mairie de Plozévet

Ceci dans le but de procurer un bien-être, de la détente, et le tout dans une bonne ambiance. ■

## Rama Thai Boxing Gym

# La boxe thaï, un sport dans le coup

Le Rama Thai Boxing Gym est présent à Plozévet depuis 2015. Le but de l'association est de promouvoir et d'enseigner la boxe thaï à un public large et diversifié : adultes, enfants, personnes en situation de handicap... tout le monde peut pratiquer.

Dépassement de soi et solidarité font partie des valeurs véhiculées par cet art martial ancestral.

La pratique, aussi appelée muay thai, permet de travailler tous les muscles du corps ainsi que le cardio ce qui en fait un sport très complet qui s'appuie sur 4 techniques : les coups de poings, coudes, genoux et jambes.

Contrairement aux idées reçues, c'est un sport de contact très contrôlé qui peut être une bonne activité pour les enfants car elle enseigne le développement personnel et la discipline dans un espace sûr, sous la supervision d'adultes formés. D'ailleurs, les compétiteurs portent de nombreux équipements de protection.

De plus, les bienfaits de la boxe pour la santé physique sont indéniables : en effet, la boxe thaï permet de lutter contre l'inactivité et l'obésité et améliore l'équilibre et la coordination. En outre, psychologiquement, elle aide à trouver sa force intérieure, à canaliser les énergies, à stimuler la confiance en eux des enfants et à favoriser la concentration.



Photo : tous droits réservés

Le 2 novembre dernier, le club s'est illustré lors de la coupe de Bretagne de Muay Thai Educatif à Brest puisque 4 jeunes du club sont allés en finale, chacun dans sa catégorie et la coupe a été remportée par l'un d'entre eux.

Les cours, assurés par Delles Strackmann, se déroulent au dojo du gymnase Henri Le Moal à Plozévet les mercredis de 14h à 15h pour les 6-10 ans et de 15h à 16h pour les 11- 14 ans. Possibilité de venir faire un cours d'essai et s'inscrire tout au long de l'année aux heures de cours. ■

## Taïchi Chuan

# L'harmonie du mouvement

Le Taïchi Chuan est un art martial interne d'origine chinoise, fondé sur la pratique d'un enchaînement de mouvements circulaires, fluides et souples, réalisés harmonieusement dans la lenteur. On définit souvent cet art comme une méditation en mouvement, une relaxation active, puisqu'il s'agit d'atteindre un état de tranquillité intérieure tout en étant en mouvement.

Les lundis de 18h à 20h, l'association Spirale propose un cours de Taïchi Chuan à ses adhérents de niveau avancé, animé par Claire Barth, enseignante diplômée d'état (DEJEPS Arts Martiaux Chinois Internes).

Ce cours est destiné à des personnes qui connaissent et maîtrisent la forme longue du Taïchi Chuan traditionnel, style YANG, école TUNG, et souhaitent perfectionner leur apprentissage. Certains d'entre eux se préparent au passage de grades (duans) organisés par la FAEMC (Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois), 5 adhérents ont passé avec succès leur 1er duan en 2018 et 2019. Durant ces séances il est proposé, outre la pratique de l'enchaînement lent, un travail approfondi de pratiques martiales à 2.



Photo : tous droits réservés

Les cours tous niveaux et débutants sont proposés par l'association à Plonéour-Lanvern, Plomeur et Quimper.

Pour en savoir plus sur le Taïchi Chuan et les cours de l'association Spirale, consulter le site web [taichispirale.free.fr](http://taichispirale.free.fr) ■

## Hatha yoga

# La vague du yoga déferle à Plozévet

Depuis six ans, l'association AYB, Ashtanga Yoga Bretagne (ancien nom Traezhenn), propose des cours de hatha yoga à Plozévet. Cette année, ce sont pas moins de quarante apprentis yogis qui se retrouvent le jeudi soir pour pratiquer l'étirement du chat, le chien tête en bas, ou encore l'arbre.

On y découvre aussi le pranayama ou maîtrise du souffle à travers notamment la respiration complète, carrée ou alternée. Les séances se clôturent par la posture relaxante du cadavre - savasan - et le traditionnel mantra Om.

Le yoga est une discipline ancestrale basée sur la philosophie indienne du sankhya. Il s'agit à la fois d'une méthode pour devenir plus conscient et du résultat de cette méthode, l'état de yoga. En effet, Yoga signifie union, et c'est bien un état d'être particulier que recherchent in fine les yogis.

A travers le hatha yoga, le pratiquant développe un corps ferme et souple, mais aussi une concentration, une attention qui devient méditation au fil du temps. A la fin d'une pratique, l'état mental est différent, plus clair et détendu.

Il existe différentes approches de hatha yoga. L'association AYB propose un cours de yoga inspiré de l'Inde du Nord, parfois appelé yoga intégral et deux cours inspirés de l'école de Mysore, en Inde du Sud. Le premier est plus accessible, plus doux, tandis que le deuxième est plus tonique et fluide; libre à chacun de



Photo : tous droits réservés

choisir le yoga qui convient le mieux à son tempérament et sa condition physique. ■

*Horaires :*

- jeudi 16h45 : yoga intégral
- jeudi 18h : initiation ashtanga vinyasa
- jeudi 19h15 : perfectionnement ashtanga vinyasa

*Infos et contact :*

Aude Chancerelle, Professeur de yoga

☎ 06 67 29 19 80 ✉ [anaodyoga@gmail.com](mailto:anaodyoga@gmail.com)

## Tennis de table plozévetien

# Pratique en loisirs ou en compétition

**Créé le 2 novembre 1976, le club de tennis de table plozévetien a pour ambition première de promouvoir la pratique de ce sport en loisirs comme en compétition.**

Si les seniors se réunissent le mardi soir au gymnase, les jeunes, eux, se donnent rendez-vous le samedi après-midi lors d'entraînements pilotés par Richard Bailleux, titulaire du Brevet Professionnel et les frères Emmanuel et Sébastien Moullec.

Ces joueurs prometteurs font leurs armes contre les jeunes pousses des autres clubs finistériens en championnat. En seniors, trois équipes sont inscrites en D1, D3 et D4.

L'équipe première, composée de Sébastien Moullec, Fabien Rabu, Emmanuel Plays et Alexandre Peuziat, a assuré très tôt son maintien en D1. Face à de belles formations, les quatre Plozévetiens ont, à chaque rencontre, montré leur solidarité.

Après les matches, les équipes locales et adverses se réunissent autour d'un casse-croûte dans leur local - nouvellement rafraîchi par les services techniques - espace Jules Ferry. ■



Photo : tous droits réservés

*Horaires :*

- entraînement seniors mardi de 20h à 21h30 au gymnase
- entraînement jeunes samedi de 14h à 16h au gymnase
- compétition le vendredi soir pour les D3 et D4 et samedi soir pour la D1 au gymnase

# Dojo de Plozévet

## Judo, karaté et body-karaté

**Les enfants ont retrouvé les tatamis du Dojo de Plozévet pour une nouvelle saison d'entraînement au Judo.**

Les cours se déroulent le lundi soir pour les enfants à partir de 4 ans et plus, entraîné par Nicolas Maigne, professeur expérimenté de Judo et qui exerce également dans plusieurs communes de la région. Un cours est également dispensé le samedi matin pour les enfants, les entraînements se déroulent au gymnase de Plozévet. Il est toujours possible de s'inscrire ou tout simplement de venir faire 2 essais. Le Dojo propose également du Jujitsu en fonction du nombre de participants.

Le Dojo de Plozévet fondé il y a plus de 40 ans, en 1978, compte environ une quarantaine d'adhérents répartis dans 3 activités : judo, karaté et body-karaté. Son président Bruno Ladan, ceinture noire de Judo entraîne également les enfants le samedi matin. Bruno, actuellement en convalescence devrait bientôt reprendre les entraînements pour le plus grand plaisir des jeunes judokas.

Les cours de body-karaté ont repris au Dojo de Plozévet le mercredi à 18h. Entraîné par Veronique, ceinture noire de karaté, le body-karaté est une discipline de la fédération Française de Karaté.

Mais l'avantage de ce cours est qu'il n'y a pas besoin d'être pratiquant de Karaté pour en retirer tous les bienfaits. La discipline consiste à exécuter des mouvements techniques et énergétiques exécutés en rythme sur une musique moderne. La pratique est sûre puisqu'elle ne repose sur aucune opposition physique et s'adresse à toutes et tous, du débutant au confirmé. Pratiquée à 90 % par des femmes, le body-karaté peut également être pratiqué par les hommes ! Si vous souhaitez prendre soin de votre forme tout en vous initiant facilement aux techniques du Karaté sans risque, n'hésitez pas à venir faire une séance d'essai le mercredi soir. ■



Photo : tous droits réservés

*Infos et contacts :*

Bruno Ladan ☎ 06 89 97 85 24 ✉ [ladanbruno@orange.fr](mailto:ladanbruno@orange.fr)  
Anthony Bosser ☎ 06 87 86 36 77



Photo : tous droits réservés

## Badmin'Ploz Club

# Travailler son cardio de façon ludique

**Pour ceux qui ne nous connaissent pas encore, nous sommes le club de badminton de Plozévet. Le badminton est un sport de raquette. Ce sport permet de travailler son cardio de façon ludique et à son propre rythme.**

Nous pratiquons au gymnase du collège Henri le Moal. Nous nous entraînons les lundis et jeudis à partir de 20h15. Nous serions ravis de compter de nouveaux membres. Pour cela, il suffit de nous rejoindre au gymnase aux heures des entraînements. Le matériel est fourni. Nous favorisons une pratique loisir du badminton, tous niveaux, du débutant au plus confirmé.

Vous pouvez contacter la référente du club Vanessa Bosser par téléphone au 06 44 86 67 75 ou au 02 98 91 40 52. Elle se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. ■



Photo : Mairie de Plozévet



**FOOTBALL LA PLOZÉVÉTIENNE**

CONTACT : B. Quéré 06 76 74 05 96  
 PÉRIODICITÉ : mercredi 18h-22h,  
 vendredi 19h30-22h, dimanche après-midi  
 LIEU : stade ou gymnase

**ECOLE DE FOOT LA PLOZÉVÉTIENNE**

CONTACT : B. Quéré 06 76 74 05 96  
 PÉRIODICITÉ : mardi 18h-19h15  
 mercredi 18-19h30, jeudi 19h-20h15,  
 samedi 10h30-12h et 16h30-18h30  
 LIEU : stade et gymnase

**HANDBALL CLUB**

CONTACT : R. Savina 06 38 88 19 55  
 PÉRIODICITÉ : jeudi 17h00-19h et  
 vendredi 17h30-19h30  
 LIEU : gymnase

**TENNIS DE TABLE**

CONTACT : S. Moullec 06 67 11 22 63  
 PÉRIODICITÉ : mardi 19h30-23h  
 vendredi 19h45-23h,  
 samedi 13h30-16h30 et 18h30-23h  
 lieu : gymnase

**CLUB BADMINTON**

CONTACT : V. Bosser 02 98 91 40 52  
 PÉRIODICITÉ : lundi 20h30-22h45 et  
 jeudi 20h30-22h45  
 LIEU : gymnase



**WATERMAN SURF CLUB**

CONTACT : F. Ansquer 06 67 20 88 54  
 PÉRIODICITÉ : samedi 10h-12h et  
 dimanche 10h-12h et 14h-18h  
 LIEU : plages

**CLUB MUSCULATION  
 (AMICALE LAÏQUE)**

CONTACT : P. Ogor 06 65 10 78 44  
 PÉRIODICITÉ : lundi au samedi en soirée  
 LIEU : salle Jules Ferry

**TAI CHI CHUAN (SPIRALE)**

CONTACT : C. Barth 06 83 80 21 63  
 PÉRIODICITÉ : lundi 18h30-20h  
 LIEU : gymnase

**GALOCHE PLOZÉVÉTIENNE**

CONTACT : R. Degregorio 02 98 92 75 50  
 PÉRIODICITÉ : ouvert toute l'année  
 LIEU : espace Henri Le Moal

**RAMA THAI BOXING GYM**

CONTACT : D. Boiteux 06 45 77 68 78  
 PÉRIODICITÉ : mercredi 14h-18h  
 LIEU : gymnase

**CHASSE PLOZÉVÉTIENNE**

CONTACT : M. Raphalen 06 76 50 58 40  
 PÉRIODICITÉ : septembre/février  
 (+16 ans)



**CLUB AÏKIDO**

CONTACT : M. Ernot 06 18 19 00 91  
 PÉRIODICITÉ : lundi 19h50-21h15  
 et mercredi 19h30-21h  
 LIEU : gymnase

**BABYDO (DOJO DE PLOZÉVET)**

CONTACT : B. Ladan 06 89 97 85 24  
 PÉRIODICITÉ : lundi 17h45-18h45  
 LIEU : gymnase

**JUDO 6-12 ANS (DOJO DE PLOZÉVET)**

CONTACT : B. Ladan 06 89 97 85 24  
 PÉRIODICITÉ : lundi 18h45-19h45  
 et samedi 10h30-12h30  
 LIEU : gymnase

**BODY KARATÉ (DOJO DE PLOZÉVET)**

CONTACT : B. Ladan 06 89 97 85 24  
 PÉRIODICITÉ : mercredi 18h-19h  
 LIEU : gymnase

**KARATÉ (DOJO DE PLOZÉVET)**

CONTACT : B. Ladan 06 89 97 85 24  
 PÉRIODICITÉ : vendredi 18h30-20h30  
 LIEU : gymnase

**YOGA AN AOD (LE YOGA DE LA CÔTE)**

CONTACT : A. Chancerelle 06 67 29 19 80  
 PÉRIODICITÉ : jeudi 17h-20h30  
 LIEU : gymnase





### PLAISIR DE CHANTER

CONTACT : N. Quiniou 06 84 48 64 22

PÉRIODICITÉ : jeudi 16h30-19h

LIEU : maison des jeunes

### LA CLÉ DES CHANTS

CONTACT : D. Firquet 02 98 91 41 23

PÉRIODICITÉ : jeudi 17h-18h30

LIEU : salle communale

### MODERN JAZZ (TAMM KREIZ)

CONTACT : 02 98 82 62 55

PÉRIODICITÉ : mardi 17h15-19h45

LIEU : Avel-Dro

### DANSE BRETONNE (AWEN)

CONTACT : C. Sandoz 02 98 91 57 96

PÉRIODICITÉ : mercredi 20h30-22h30

LIEU : Avel-Dro

### MUSIQUE BRETONNE

#### BINIOU - BOMBARDE (DIHUN)

CONTACT : E. Ollu 02 98 87 68 41

PÉRIODICITÉ : mardi 17h30-20h

LIEU : salle musique mairie

#### CLAVIER - ACCORDÉON (DIHUN)

CONTACT : F. Morvan 02 98 87 68 41

PÉRIODICITÉ : vendredi 15h30-20h  
et samedi 10h30 à 12h

LIEU : salle de musique (mairie)



### GUITARE (DIHUN)

CONTACT : F. Waeles 02 98 87 68 41

PÉRIODICITÉ : lundi 16h-21h

LIEU : salle de musique (mairie)

### COUTURE, PEINTURE SUR SOIE (AMICALE LAÏQUE)

CONTACT : Y. Gadonna 02 98 91 33 11

PÉRIODICITÉ : lundi 14h-17h45

LIEU : foyer communal

### DENTELLE AUX FUSEAUX (AMICALE LAÏQUE)

CONTACT : M. Sampité 06 07 89 36 77

PÉRIODICITÉ : lundi 14h-17h

LIEU : mairie salle n° 2

### ATELIER CRÉATIF (AMICALE LAÏQUE)

CONTACT : J. Detrain 02 98 91 41 52

PÉRIODICITÉ : mardi 14h-18h30

LIEU : foyer communal

### CALLIGRAPHIE ENLUMINURE

CONTACT : E. N'Guyen 06 51 25 02 52

PÉRIODICITÉ : un dimanche par mois

LIEU : mairie

### CLUB ART ET LOISIRS

CONTACT : M. Mongin 02 98 91 42 50

PÉRIODICITÉ : jeudi 14-17h30

LIEU : foyer communal



### LIVIOU AR VRO (PEINTURE SUR TOILE)

CONTACT : M.-P. Bosser 02 98 91 47 51

PÉRIODICITÉ : mercredi 13h30-17h30

LIEU : foyer communal

### GYMNASTIQUE (AMICALE LAÏQUE)

CONTACT : C. Simon 02 98 54 45 78

PÉRIODICITÉ : mardi 19h-20h

et jeudi 10h-11h

LIEU : gymnase

### AMICALE PLOZAPIED

CONTACT : M. Desbois 06 78 59 55 38

PÉRIODICITÉ : jeudi 13h15

LIEU : départ du parking derrière la Poste

### HISTOIRE ET PATRIMOINE

CONTACT : A. Le Quéré 06 88 18 09 41

PÉRIODICITÉ : 1<sup>er</sup> mercredi du mois 14h-17h

LIEU : mairie

### MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE

CONTACT : 02 98 91 37 03

PÉRIODICITÉ : mardi 14-17h,

mercredi 10h30-12h et 14h-17h,

jeudi 14h-15h et 17h-19h,

vendredi 14h-17h, samedi 10h30-12h

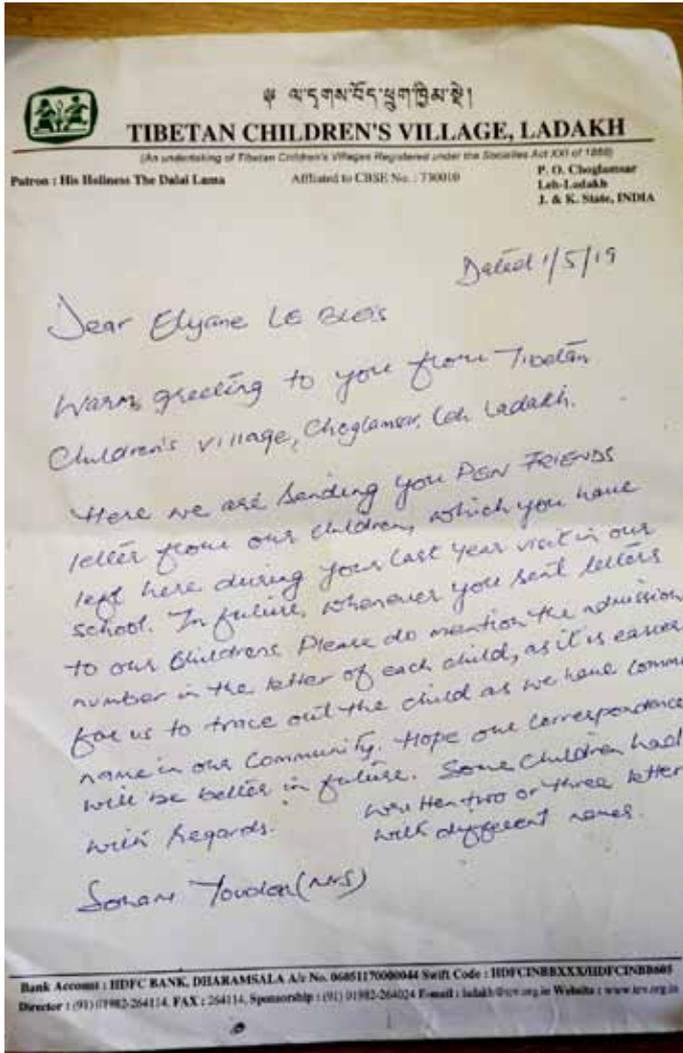
*☞ la ludothèque n'est ouverte que le mercredi  
et le samedi pendant les périodes scolaires*

LIEU : espace Pierre Trépos



## De la Bretagne à l'Himalaya...

## Une aventure prometteuse !



Photos : tous droits réservés

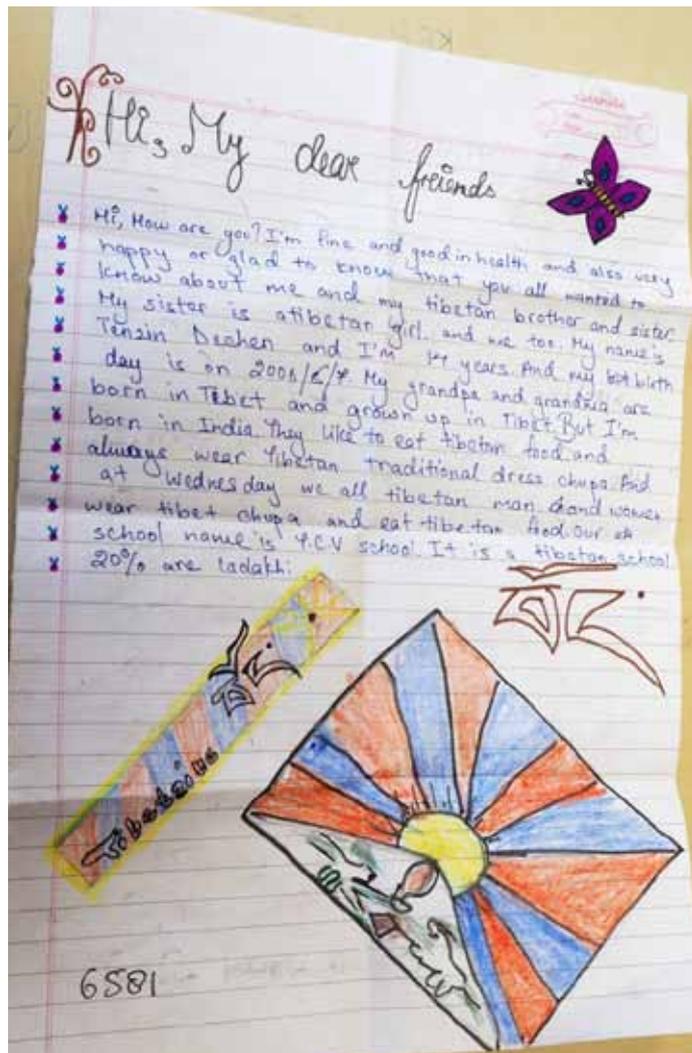
**On a beau être au bout de la France et de l'Europe, rien n'arrête les Bretons lorsqu'ils sont motivés ! En mai 2018, l'Association d'Aide à l'Enfance Tibétaine (AET, dont le siège est à Paris avec une délégation dans le Finistère, représentée par Nicole Touzet) a organisé, au Collège Henri le Moal de Plözévet, une journée découverte du Tibet et de la vie des jeunes Tibétains.**

Les élèves des deux classes de 5ème accompagnés par leur professeur documentaliste et leurs professeurs d'anglais ont découvert une exposition, des panneaux relatant l'histoire du Tibet, de l'artisanat. Par demi-classe, les élèves ont visionné un film de Julie Capelle "Les Orphelins du Tibet" qui a nourri un échange intéressant entre les collégiens et les membres de l'AET. Pendant ce temps, d'autres élèves découvraient les bienfaits de la méditation avec Jakez et Paco. Un repas presque tibétain a été concocté par le chef cuisinier et, selon le rite tibétain, une khata (écharpe de bienvenue) a été remise à Mme la Principale, à la documentaliste et au cuisinier.

Les élèves étaient intéressés pour aller plus loin et nous avons proposé à ceux qui le souhaitaient, d'écrire... en anglais, (of course !) un message aux élèves des classes correspondantes du TCV (Tibétan Children's Village) de Choglamsar, petite ville située au Ladakh, au nord-est de l'Inde, au pied de l'Himalaya. C'est avec plaisir et surtout avec tout leur cœur et leur élan d'ados motivés que les jeunes Plözévétiens, aidés de leurs professeurs d'anglais, ont rédigé les lettres agrémentées de cœurs, de fleurs, de photos, de dessins et de cartes postales.

En août 2018, allant visiter ma filleule, Chotso, et faire un peu de tourisme en famille, j'ai eu le plaisir de remettre la précieuse enveloppe à Sonam et Rabten, les responsables des parrainages au TCV. Bien sûr, à Plözévet, tout le monde attendait un retour ! Il a bien eu lieu.

Que dire de la surprise et de l'émotion des jeunes collégiens de Plözévet lorsqu'ils ont eu en mains les messages tant attendus



de l'autre bout du monde ! Certains n'osaient pas lire leur courrier ; d'autres s'étonnaient de recevoir une réponse "de là-bas, c'est vrai ?" !

Finalement, tous se sont approprié les lettres, cartes et dessins avec grande joie. Il y avait beaucoup de drapeaux tibétains, des messages d'espoir de retourner dans leur pays, le Tibet ; des questions aussi aux jeunes de chez nous sur leur vie, des dessins et... des demandes de réponses !

Ce fut un vrai moment de bonheur pour nous qui avons à cœur de faire connaître le Tibet, sa situation sous l'oppression chinoise, de montrer comment les Tibétains exilés, attachés à leur culture et à leur philosophie bouddhiste, la font vivre dans tous les pays où ils sont réfugiés, y compris en France.

Le Télégramme et Ouest-France étaient présents pour mémoriser cet instant par des photos et des articles.

L'aventure prend forme et se concrétise : il y a peu, des messages, des petits cadeaux viennent d'arriver du TCV . Ils seront remis très bientôt aux élèves.

Gageons que cette action, qui a pour but de faire que "le Tibet ne sombre pas dans l'oubli" (paroles du Dalaï Lama) aura aidé à ouvrir l'esprit des jeunes et des adultes à d'autres horizons et à les sensibiliser à ce pays en détresse.

Nous remercions tout particulièrement Mme Fabienne Broutin, alors Principale du Collège, qui nous a accueillis, les professeurs qui se sont impliqués pour que ce projet aboutisse et les élèves pour leur enthousiasme, leur élan et leur motivation. Tout cela permet à nos deux communautés éloignées de 1200 km, de se connaître et de s'apprécier.

Nous avons d'autres projets en tête et nous espérons qu'ils pourront, bientôt, se concrétiser. ■

## Service périscolaire Un projet, des projets



Photos : Mairie de Plozévet

### L'ACCUEIL D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Les parents d'enfants en situation de handicap ont les mêmes besoins et les mêmes attentes que tous les parents : pouvoir bénéficier d'activités de loisirs pour leurs enfants, et souhait de les socialiser sur des temps autres que celui de l'école ou en dehors de centres spécialisés. Ces demandes sont de plus en plus fréquentes.

Leur intégration n'est pas cependant sans poser quelques questions, même si cette démarche de mixité des publics correspond complètement aux directives de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Accueillir un enfant en situation de handicap représente une fabuleuse opportunité d'aborder les valeurs éducatives et de les faire vivre dans un mode de fonctionnement repensé.

Il est nécessaire, dès lors qu'un enfant en situation de handicap est accueilli, de réfléchir aux adaptations que nous allons pouvoir initier afin que la venue de l'enfant se déroule dans des conditions satisfaisantes pour lui et l'équipe.

Il est tout aussi important de prendre conscience que ces adaptations profitent généralement à tous.

L'accueil de loisirs de Plozévet favorise ainsi l'accès des enfants

atteints de troubles de la santé ou de handicaps. Il permet ainsi à tous les participants, l'apprentissage de la solidarité dans le respect de la diversité et des différences.

L'accueil du mineur en situation de handicap ou atteint de troubles de la santé doit être préparé et accompagné par toutes les parties éducatives de son entourage. Chaque situation étant particulière, il paraît important de rencontrer la famille au préalable afin de recevoir toutes les consignes pour la vie quotidienne de leur enfant, de se faire expliquer les raisons de ces dernières pour en mesurer l'importance et pouvoir les retransmettre aux équipes.

A l'échelle du territoire du Pays Bigouden, le service enfance est impliqué dans le réseau parentalité afin d'une part de sensibiliser les acteurs locaux à l'accueil des enfants et des jeunes à besoins spécifiques dans les structures du Pays Bigouden et d'autre part de former les professionnels des structures d'accueils.

### RESTAURANT SCOLAIRE : DU BON, DU BEAU, DU BIO !

L'équilibre alimentaire, la lutte contre le gaspillage et les découvertes gustatives sont au menu du restaurant scolaire.

En effet, les menus sont élaborés par le chef pour chaque période de vacances à vacances en fonction d'un plan alimentaire qui répond aux préconisations du Plan National Nutrition Santé. A



Photos : Mairie de Plozévet

Plozévet, nous privilégions également les produits locaux, de saison et le bio. A chaque période, des menus à thème sont proposés et permettent des découvertes gustatives. De même, des menus alternatifs sont proposés régulièrement sans viande ni poisson conformément à la loi Egalim entrée en vigueur le 1er novembre 2019, qui prévoit notamment un repas par semaine sans viande, ni poisson et l'utilisation de 50 % de produits bio à l'horizon 2022.

Les menus sont ensuite discutés et validés par une commission menu composée d'élus, de parents d'élèves, du chef de cuisine et d'agents du service périscolaire.

Des animations en lien avec les enseignants permettent également aux enfants de découvrir des légumes, fruits, aromates, épices...mais également de se familiariser avec la diversité, la saisonnalité des produits, de faire le lien entre alimentation et santé en abordant la question du petit déjeuner équilibré ; mais aussi et surtout d'échanger sur les goûts ou les plats favoris des uns et des autres de manière ludique.

### L'ACCUEIL DE LOISIRS DE PLOZÉVET EST TOUJOURS EN EFFERVESCENCE

De nombreux projets vont jaloner l'année. En effet, l'équipe d'animation met en place des projets d'animation réfléchis en amont, qui permettent aux enfants d'acquérir de l'autonomie

tout en découvrant et pratiquant des activités variées, distrayantes et épanouissantes dans un cadre sécurisé.

Ainsi, les rencontres intergénérationnelles toujours très appréciées sont programmées régulièrement, que ce soit avec les habitants de la Résidence La Trinité de Plozévet ou avec ceux de l'ESAT de Plonéour-Lanvern, ces rencontres représentent des moments conviviaux, riches de partages et d'échanges.

Les sorties en dehors des locaux représentent des temps forts très attendus : visites, balades, plage, piscine, spectacles, musées, ciné, rencontres inter-ALSH... sont autant d'occasion de s'ouvrir aux autres et sur le monde qui nous entoure.

Cette année aussi, afin de favoriser la santé des enfants, l'équipe souhaite privilégier les découvertes et pratiques sportives.

Dans notre optique de développer l'écocitoyenneté des enfants, des projets autour de la nature et de la récup' sont proposés : fabrication d'un mur musical, de décorations, mise en place d'une ludimalle... Et bien sûr, les mini-séjours seront proposés durant les vacances, afin de donner à vivre des moments inoubliables aux enfants ! ■

*Renseignements :*  
*Service enfance de Plozévet*  
 ☎ 06 45 77 68 78 ☎ 06 80 84 72 64  
 ✉ [periscolaire@plozevet.bzh](mailto:periscolaire@plozevet.bzh) 🌐 [www.plozevet.bzh](http://www.plozevet.bzh)

## Histoire de Plozévet

# Réformation de la noblesse de 1536

Une réformation était, aux 15<sup>ème</sup> et 16<sup>ème</sup> siècles, une vérification, personne par personne, de l'état de noblesse des gens qui se prétendaient nobles, et qui de ce fait ne payaient pas d'impôts.

Après la réformation des fouages de 1426, plusieurs autres réformations ont eu lieu périodiquement en Bretagne. Il faut signaler celle de 1513 à l'initiative d'Anne de Bretagne, reine de France, épouse de Louis XII. A cette date, des roturiers possédaient légitimement des terres nobles suite à l'ordonnance de Louis XII qui avait abrogé, en 1505, les défenses faites aux "gens de bas état" d'acheter des fiefs de chevalerie; (cf : livre La noblesse bretonne aux XV<sup>ème</sup> et XVI<sup>ème</sup> siècles, René De Laigue). De ce fait, ils se considéraient nobles et ne payaient pas le fouage qui était dû, d'où des rentrées d'argent en nette diminution pour le duché. En 1524, après le décès de Claude de France, fille de Louis XII et d'Anne de Bretagne, et femme du roi de France François 1<sup>er</sup>, la Bretagne est reprise en mains par ce dernier pour des raisons financières (le roi a de grands besoins d'argent pour les guerres et les constructions) et aussi politiques : processus d'intégration de la Bretagne, volonté d'imposer son autorité, unification de la gestion du pays de France.

En 1532, la Bretagne est rattachée à la France, ce qui accélère ce processus. L'édit de Moulins de 1538 vise à réformer le domaine royal en Bretagne après l'inspection de 1537 du général des Finances, Antoine Bullioud, qui avait révélé une suspicion d'abus importants. La Chambre des Comptes de Bretagne est



Ci-dessus : à gauche, François 1<sup>er</sup> - à droite, Claude de France

réorganisée, des commissaires destitués et remplacés par des Français et des Bretons favorables au roi (Hervé Du Quellenec, président de 1536 à 1537, François de Kermenguy, Gilles de la Pommeraiie, président de 1537 à 1547).

L'édit de Moulins décida la refonte de tous les rentiers domaniaux et, en 1538, le roi demanda aux nobles de renouveler les hommages qui lui étaient dus, puis d'établir les aveux qui avaient été "oubliés", sous peine de voir saisir leurs terres. C'est ainsi que nous avons 5 rentiers renouvelés pour Quimper et un nombre important d'aveux en 1540. En 1536, une liste de nobles possessionnés dans les paroisses est établie. Celle de Plozévet présente les 16 nobles suivants :

### **Raoul de Lanros et Marguerite du Meinguen (Minven)**

Lanros se trouve à Ergué Armel, et Meinguen, à Tréogat. Raoul de Lanros est sieur de Kerbouron à Plozévet à cause de sa femme. En 1426, la famille Meinguen possédait déjà Kerbouron et Kerongard an Abadès.

**René Lezongar**, Sieur de Kergongar (Kerongard en Plozévet).

### **Jean De Kerroant et Marguerite Le Dimanac'h**

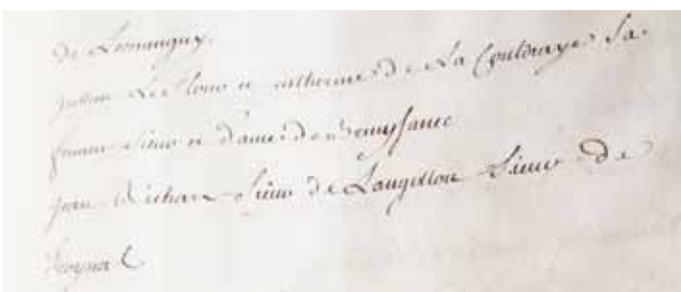
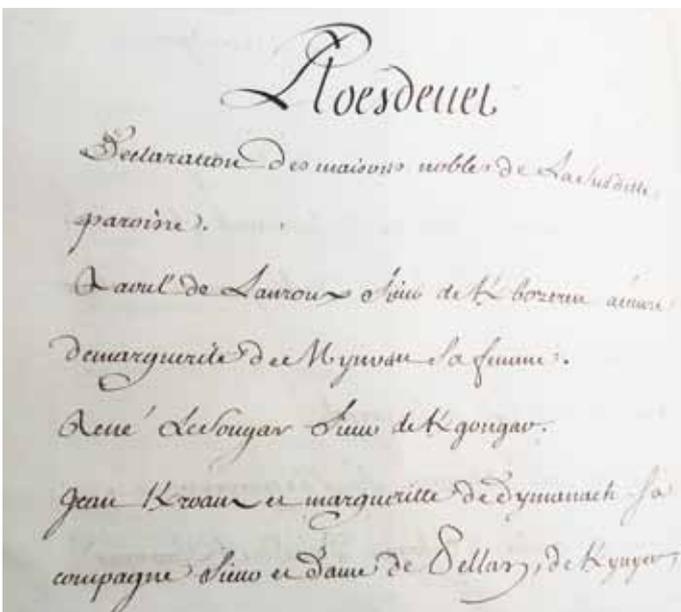
Sieur et dame de Pelan, Keréniel, Lesmenguy à Plozévet, sont signalés à Pleuven, Plouhinec, Combrit, Clohars Fouesnant et Penmarc'h. Ils sont aussi signalés à Plomeur : Jean De Kerroant, sieur de Kernuz, (Aveu de Kernuz par Marguerite Le Dimanac'h, garde de son fils Jacques De Kerroant, (ADLA, B 2021/1). Le manoir et le moulin de Keréniel sont à Marguerite Le Dimanac'h, fille de Alain et Marie Kerguelemen. Selon Gaston Conan de Saint Luc, le manoir de Keréniel dépendait directement du duc de Bretagne, comme en 1426.

### **Julien Le Flour et Catherine De La Couldrays**

De La Couldrays est sieur de Brénizennec depuis au moins 1426. Catherine est veuve de Glazren Du Faou qui avait avoué ce manoir en 1526. En 1536 Julien Le Flour et Catherine De La Couldrays sont sieur et dame de Brénizennec. Catherine est aussi noble dame de Logan en Lababan.

### **Jean Richard**

Il est sieur de Langollou à Plonéis, Kerdanic à Poullan et Trohinel à Plozévet, selon l'aveu de Pont-Croix de 1535 et descend probablement de Gueguen Richard, sieur de Trohinel en 1426.



### Jacques De Guengat

Chevalier, fils d'Alain 1er de Guengat, vice amiral de Bretagne, messire sieur du Quilliou à Plogastel Saint Germain, de Guengat, de Merros à Plozévet et de beaucoup d'autres lieux. Jacques est époux de Jehanne de Talhouet.

### Alain De Rosmadec

Alain II, époux de Jeanne Du Chastel, est sieur de Lanvoran en Plozévet et de beaucoup d'autres lieux. Il est sire de Ty Varlen et Pont-Croix, Baron de Molac, maréchal de camp aux armées du roi en Bretagne et grand mécène régional (Construction de Notre Dame de Confort, transformation des chœur et chevet de Notre Dame de Roscudon à Pont- Croix...).

### Jean Keredec

Il est sieur de Keredec en Elliant où il habite et de Kerguinaou. En 1426, le seigneur de Kerguinaou était Gieuffroy Kergonozou.

**Jean Gourgan**, Seigneur de Kergongar.

### François Kermorvan

François est sieur de Kermorvan à Plonéour par son père et de Lestuyen à Plozévet par sa mère, Jeanne de Lestuyen. Leur fille Andrée s'est mariée avec Rolland du Marc'Hallac'h, seigneur de Lesnarvor, dont un fils, Jean, est recteur primitif de Plozévet de 1575 à 1623.

**Jean Kereffran**, Sieur de Kereffran en Plozévet.

### Roland Lezongar

Sieur de Kergongar, Kerrien, Kerdrézec, Kerrerou à Plozévet, plus de nombreux autres lieux. Petit-fils de Roland Lesongar et Marie Kerengar (1426).

**Henri Kerinec**, Sieur de Keringard.

### Jeanne Le Lard, femme de Jean Le Doulcic

Jeanne Le Lard, dame de Kersauvet (Kersivet) en Plozévet, de Lesconan en Pluguffan et autres lieux. Jean Le Doulcic est noble sieur du Louch (Loc'h) à Kerfeunteun Quimper et de Bécherel, évêché de Rennes. Mariés en 1516, leurs armes figurent sur l'autel Saint Joseph de Notre Dame de Roscudon à Pont Croix.

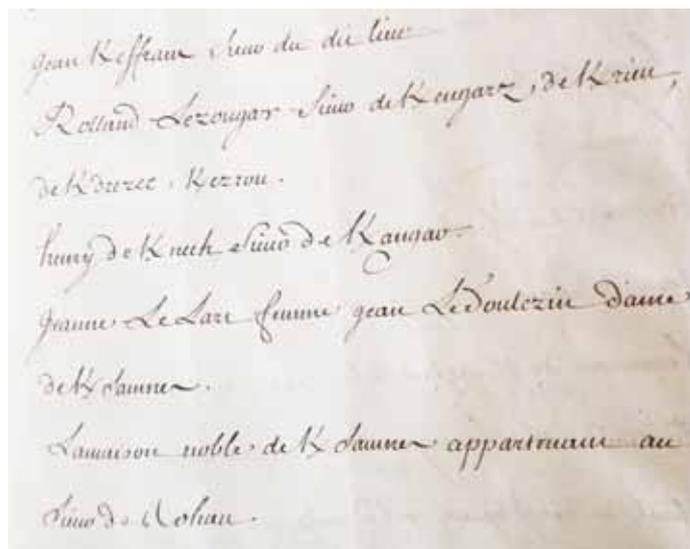
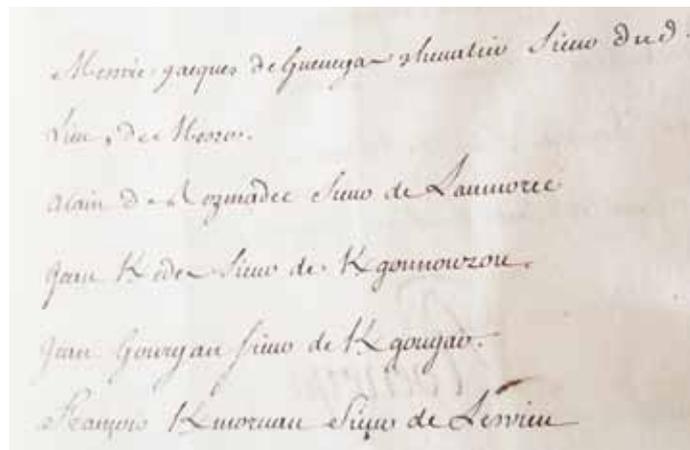
### Seigneur de Rochan (Rohan)

Seigneur du Quéménénet, un des plus puissants seigneurs de Bretagne. La maison noble de Kersauvet (Kersivet) lui appartient.

**Alain de Kerguelenen**, sieur de Kerduot (Kersuot), était marié en 1503 avec Marie de Liziard, fille de Guillaume et Marguerite de Kernivinen. Leur fille Marie épouse Jehan de Kersaudy, d'où Pierre, parrain en 1599 de Pierre Le Goff, fils d'Hervé et d'Anne de Boutteville, de Kerguinaou.

Dans l'ensemble, les historiens considèrent que cette réformation est de moindre valeur que celle de 1426. Plusieurs reproches lui sont adressés. Les informations qu'elle contient sont moins abondantes et plus floues, le vocabulaire utilisé, moins précis. Seuls deux types de résidences sont mentionnés : le manoir et la maison, mais le premier, comme la seconde, peut être noble ou non.

En fait, les appellations de "manoir" et de "maison noble" semblent désigner une seule et même réalité. Le propriétaire



Photos : Agnès Lion  
Archives nationales : manuscrit n°3103, Nobles et vivant noblement des évêchés de Saint Brieuc et Quimper, copie du 18<sup>ème</sup> siècle. Le document original de cette réformation n'existe plus. Plusieurs copies ont été faites au cours des siècles. Sur celle des Archives Nationales qui date du 18<sup>ème</sup> siècle, Alain de Kerguelenen a été oublié. Il était pourtant reconnu noble et on le retrouve sur les autres copies (ADLA, Bibliothèque nationale de France, Bibliothèque municipale de Rennes...).

est désigné par son titre : sieur de ..., dame de ..., ou simplement noble, plutôt que par le bien qu'il possède. Si cette réformation est un bon document pour repérer les nouvelles sieuries, elle omet de mentionner des lieux qui étaient nobles depuis longtemps et l'étaient toujours en 1536.

Pourtant, avec celui de 1426, c'est le seul document ancien qui donne une liste des seigneurs possédant des biens à Plozévet à cette époque, d'où son intérêt historique pour la commune. ■

Histoire et Patrimoine

Il reste quelques exemplaires de la brochure "Plozévet à la fin du Moyen Age, La réformation des foyages de 1426", éditée par l'association Histoire et Patrimoine en 2015. Vous pouvez vous la procurer à la médiathèque ou en contactant Gilles Goyat au 02 98 91 40 51.

# Médiathèque & ludothèque

## L'actualité culturelle

### MADAME, VOUS ALLEZ M'ÉMOUVOIR

Début juillet, l'écrivaine Lucie Tesnière est venue à la rencontre des lecteurs pour présenter son livre "Madame, vous allez m'émouvoir". Elle y raconte l'histoire de Paul Cabouat, son arrière-grand-père, médecin dans les tranchées de la Grande Guerre. Elle évoque aussi son arrière-grand-tante, Jeannette Cabouat, l'épouse d'Albert Le Bail, député-maire de Plouzévet de 1937 à 1952.

### DES MÉDUSES EN PAPIER D'ALGUE

À la suite du cycle sur les algues, les usagers de la médiathèque ont pu découvrir cet automne de fascinantes méduses suspendues au plafond de la ludothèque. C'est le surprenant travail de Dominique Bizien, une artiste plasticienne, qui a choisi de transformer l'algue en papier végétal. Un travail de longue haleine, qui débute toujours par la cueillette de laminaires après une tempête.

### LE MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE

Cette année, le film projeté au Centre Culturel Avel-Dro à l'occasion du Mois du Doc était consacré à un homme qui a transformé la Bretagne : Alexis Gourvenec, *le Paysan de la République*. Ce portrait documentaire de Philippe Gallouédec et Thierry Bourcy retrace la vie passionnée d'un petit paysan du Léon qui a su fédérer les énergies des agriculteurs jusqu'à devenir l'interlocuteur des ministres, avant de



Photo ci-dessus : l'exposition de l'UNICEF consacrée aux droits de l'enfant

créer la Brittany Ferries. Le film entend dresser un bilan, pointer les réussites et les zones d'ombre d'un parcours animé à chaque instant par l'amour de la Bretagne.

### LES DROITS DE L'ENFANT

Le 20 novembre 1989, la Convention Relative aux Droits de l'Enfant (CIDE) était adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies. La CIDE est le premier instrument juridique international ayant force de loi qui reconnaît à l'enfant des droits civils, culturels, économiques, politiques et sociaux. Le monde reconnaissait que les enfants, eux aussi, avaient des droits. 193 États l'ont ratifiée à ce jour. La médiathèque municipale de Plouzévet et l'association Pont-l'Abbé

Solidarité Internationale (PASI) ont célébré le trentième anniversaire de l'adoption de la convention avec une exposition réalisée par l'UNICEF (Fonds des Nations Unies pour l'Enfance) et constituée de 24 panneaux à destination des enfants et des adultes.

### DES ATELIERS CRÉATIFS

Depuis cet été, la ludothèque organise régulièrement des ateliers créatifs gratuits à destination des petits et des grands, abonnés ou pas : les habitués, les estivants de passage, les enfants de l'ALSH et aussi les artistes du collectif Art'Hand'Co, partenaire de la médiathèque depuis de nombreuses années. Pop-up, papertoys et origamis ont été réalisés lors des premiers ateliers.

### UN TROC PLANTES ET LIVRES

La Mairie de Plouzévet et le CCAS ont organisé un troc plantes et livres au mois de novembre sous le préau de l'école Georges Le Bail. Cela a permis au personnel de la médiathèque de procéder au désherbage des livres les plus anciens et de réorganiser les rayonnages afin d'optimiser la présentation des documents et ainsi de mieux guider les lecteurs dans leurs choix. ■



Photo : Mairie de Plouzévet

Photo ci-contre : l'exposition de méduses de Dominique Bizien à la ludothèque

☎ 02 98 91 37 03

📧 [mediatheque-plozevet.fr](mailto:mediatheque-plozevet.fr)

1<sup>er</sup> semestre 2020

# La programmation de l'Avel-Dro



## JEAN-FELIX LALANNE & SOIG SIBERIL - DIMANCHE 18 JANVIER - 20H30

Après le succès incontestable de l'album et de la tournée « AUTOUR DE LA GUITARE CELTIQUE » qui accueillait Dan Ar Braz, Gille Le Bigot, Gildas Arzel, Soig Sibéril et Jean-Felix Lalanne, voici en quelque sorte, la suite avec l'extraction d'un duo à l'intérieur du groupe. Soig et Jean-Felix se connaissent depuis longtemps. Ils ont le même goût prononcé pour la mélodie, les climats harmoniques et rythmiques et bien sûr la musique celtique. La maturité des 2 musiciens débouche sur un répertoire encore plus riche des compositions de l'un et de l'autre avec des arrangements acoustiques et électriques.

Organisation : Dihun - Site web : [www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)



## DOO THE DOO - CONCERT DES 30 ANS - SAMEDI 22 FÉVRIER - 20H30

D'origine quimpéroise, le quartet, a parcouru des milliers de kilomètres, à travers l'Europe et le Canada. Malgré ses 30 ans d'existence le groupe n'en est pas moins soudé et débordant d'énergie et de spontanéité. Doo the Doo a déjà publié huit albums. De style incontestablement blues avant tout, ils mettront une nouvelle fois le feu sur scène, en faisant bouillonner à la sauce cajun, le rock'n'roll louisianais, le Texas beat et le swamp blues. Le tout arrosé de rockin'blues, sans artifice inutile, mais avec beaucoup de piment.

Organisation : Dihun - Site web : [www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)



## LAURA DOMENGE - PASSAGE - SAMEDI 7 MARS - 20H30

Un spectacle original, énergique et pétillant ! Laura Domenge ne se sent ni femme ni fille ce qui ne fait pourtant pas d'elle un homme. Quoique... Elle en a une sacrée paire... de collants ! Embarquée dans son tourbillon de pensées, elle parle des difficultés qu'on a tous et toutes, à passer des caps, à passer son chemin, voire à passer l'aspi ! Working Mum, Chaton en crise d'ado, voisine sur le (grand) départ, psy humoriste contrarié... sont autant de personnages qui composent sa vie et surgissent sur scène. Mais qui est Laura Domenge ? En se cherchant, elle nous trouve.

Organisation : Dihun - Site web : [www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)



## JE SUIS PLUSIEURS - CIE CHARABIA - SAMEDI 4 AVRIL - 10H00

Pour ce spectacle, Mathilde Lechat, chanteuse, danseuse, conteuse et exploratrice sonore, s'intéresse à l'altérité, à ce qui nous unit, nous réunit et nous distingue les uns des autres.

Avec la complicité du contrebassiste Samuel Foucault, elle propose une écriture à destination des tout-petits, des plus grands et des adultes.

Organisation : Dihun - Site web : [www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)

Les Semaines de la Petite Enfance / En partenariat avec Très Tôt Théâtre et la Caf



## COURT OF CHAOS FESTIVAL - 8 ET 9 MAI 2020

C'est officiel, Plozévet s'ancre un peu plus chaque année comme terre de musique metal.

Le festival de metal "Courts of Chaos", troisième du genre à être organisé par l'association La Vonologie, ouvrira ses portes les 8 et 9 mai 2020.

Organisation : La Vonologie - Site web : [www.courtsofchaos.fr](http://www.courtsofchaos.fr)

📄 Retrouvez le programme sur [www.avel-dro.com](http://www.avel-dro.com) et [facebook.com/aveldro.plozevet](https://facebook.com/aveldro.plozevet)



**JANVIER 2020**

**DIM 05/01** : vœux du Maire  
Avel-Dro - Organisation : Mairie

**DIM 12/01** : théâtre - Avel-Dro  
Organisation : Amicale Plogastel SG

**SAM 18/01** : concert J-F Lalanne et S. Sibérial  
Avel-Dro - Organisation : Dihun

**JEU 23/01** : don du sang - Avel-Dro

**VEN 24/01** : thé dansant animé par Electropic  
Avel-Dro - Organisation : CCAS

**SAM 25/01** : fest noz  
Avel-Dro - Organisation : Awen

**DIM 26/01** : loto - Avel-Dro  
Organisation : FNACA

**FÉVRIER 2020**

**SAM 08/02** : matinée portes ouvertes  
École Georges Le Bail

**SAM 08/02** : fête du jeu - Espace Pierre Trépos  
Organisation : Mairie de Plozévet

**SAM 08/02** : concert Les Boulinerien  
Avel-Dro - Organisation : Les Boulinerien

**SAM 15/02** : fest noz  
Avel-Dro - Organisation : Mondial'Folk

**DIM 16/02** : loto - Avel-Dro  
Organisation : Ploz'n Dartz

**SAM 22/02** : Doo the Doo  
Avel-Dro - Organisation : Dihun

**VEN 28/02** : Fête des Gras - Foyer communal  
Organisation : Du Bonheur à l'Ouest

**SAM 29/02** : loto - Avel-Dro  
Organisation : Amicale des Sapeurs-Pompiers

**MARS 2020**

**SAM 07/03** : spectacle Laura Domenge  
Avel-Dro - Organisation : Dihun

**DIM 15/03** : 1<sup>er</sup> tour élections municipales  
Avel-Dro

**DIM 22/03** : 2<sup>nd</sup> tour élections municipales  
Avel-Dro

**AVRIL 2020**

**SAM 04/04** : spectacle Je suis plusieurs  
Avel-Dro - Organisation : Dihun

**LUN 13/04** : chasse à l'œuf - St Ronan  
Organisation : Du Bonheur à l'Ouest

**25 ET 26/04** : exposition de peintures  
Foyer communal - Organisation : Liviou ar Vro

**MAI 2020**

**SAM 02/05** : fest-noz Eostiged Kozh  
Avel-Dro - Organisation : Eostiged Kozh

**DIM 03/05** : loto - Avel-Dro  
Organisation : La Plozévétienne

**JEU 07/05** : concert hard-rock / metal  
Place Henri Normant - Organisation : la Vonologie

**08 ET 09/05** : Courts Of Chaos festival  
Avel-Dro - Organisation : la Vonologie

**JEU 14/05** : don du sang - Avel-Dro

**SAM 16/05** : loto - Avel-Dro  
Organisation : Mondial'Folk

**LUN 18/05** : passage de la Redadeg  
École Georges Le Bail

**JUIN 2020**

**DU 05 AU 05/06** : Dihun en Fête  
exposition - conte - concert  
Avel-Dro - Organisation : Dihun

**JEU 11/06** : Théâtre - Avel-Dro  
Organisation : Collège Henri Le Moal

**13 ET 14/06** : Théâtre - Avel-Dro  
Organisation : Amicale Laïque Plonéour-Lanvern

**DIM 14/06** : rando moto - Espace Jules Ferry  
Organisation : Sourires de Mômes

**19 ET 20/06** : galas de danse  
Avel-Dro - Organisation : Tamm Kreiz

**DIM 21/06** : Rando des Bois  
Organisation : Comité de sauvegarde  
de la chapelle de S' Ronan

**DIM 28/06** : fête de l'école Georges Le Bail  
Organisation : Amicale Laïque

